**15.09 3-А Фізична культура.**

**Тема. Загальнорозвивальні вправи на місці без предметів.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ на місці без предметів; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ; розвивати правильну поставу, координацію, витривалість, силу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості.

Переглянь відео інструкцію виконання загальнорозвивальних вправ на місці без предметів. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=twEBhqvVwUU>